

В Надымском районе столбики термометров за окном приближаются к отметке -40°C . Напоминаем, что получить переохлаждение и даже обморожение можно всего за несколько десятков минут, поэтому просим не пренебрегать правилами безопасности и пользоваться советами по профилактике обморожения.

Прочтите памятку и поделитесь ею с близкими.

ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЯ

ОДЕЖДУ И ОБУВЬ НАДЕВАЙТЕ П

Признаки и симптомы ОБМОРОЖЕНИЯ:

-  Потеря чувствительности обмороженных участков тела
-  Ощущение покалывания или пощипывания, покраснения кожи

ОДЕЖДУ И ОБУВЬ НАДЕВАЙТЕ П

-  теплую и сухую
-  из натуральных материалов, желательно из шерсти и кожи
-  несколько легких слоев одежды вместо одного плотного

Что ДЕЛАТЬ при обморожении:

-  Наложите на обмороженные участки теплоизолирующую сухую повязку
-  При наличии симптомов обморожения - незамедлительно обратитесь за медицинской помощью
-  Если начали замерзать, согрейтесь в помещении или горячим напитком

Что НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ пр

-  Растирать сильно обмороженные участки тела
-  Пытаться согреть обмороженные участки тела огнем и горячими предметами
-  Применять масляные лампы
-  Употреблять алкоголь